



EsPa 2011



Toimintatavat

Harjoitukset

- Kaikki harjoitustapahtuman ovat nähtävillä nimenhuudossa.
- Vanhempi ilmoittaa pelaajan jokaiseen harjoitustapahtumaan in/out. Ilmoittautuminen sulkeutuu 2h ennen harjoitustapahtuman alkua
- Harjoituksiin saavutaan hyvissä ajoin
- Harjoituksiin saavutaan lenkkareissa tai jossain muissa jalkineissa kuin jalkapallokengissä.
- Jalkapallokengät ja säärisuojat puetaan aina vasta kentällä ennen harjoituksia. Jos pelaaja on tullut pallottelemaan kentälle niin silloin ei tarvitse laittaa vielä säärisuojia päälle
Suositeltavaa on hankkia pelaajalle säärisuojat, jotka saa laitettua päälle ja pois ilman, että jalkapallosukkia tarvitsee ottaa pois jalasta.
- Harjoittelemme aina seuran varusteissa. kts varusteohjesäännöt
- Harjoitusvarustus lämpimällä säällä kts varusteohjesäännöt
- Harjoitusvarustus kylmällä säällä kts varusteohjesäännöt
- Pelaaja itse huolehtii, että pallo pumpattuna ja juomapullossa on vettä
- Kiroilu on kiellettyä. Voi johtaa pelikieltoon valmentajan määrittämäksi ajaksi
- Harjoituksissa annetaan valmentajille ja pelaajille harjoitusrauha. Kentälle ei ole mitään asiaa muilla harjoitusten aikana

Pelitoiminta

- Ottelutapahtumat ovat näkyvillä nimenhuudossa. Ottelutapahtuman kuvauksessa tulee ilmi, onko ottelu suunnattu keltaiselle, vihreälle, punaiselle vai sekaryhmälle.
- Oman peliryhmän peleihin ilmoitaudutaan viimeistään kolme päivää ennen tapahtuman alkua. Ilmoittaudu joko IN tai OUT.



EsPa 2011



Toimintatavat

On tärkeää ilmoittaa myös, jos pelaaja ei pääse peliin.

- Jos johonkin peliin tarvitaan muista peliryhmistä pelaajia, niin vastuuvälmentaja nimeää pelaajat, jotka voivat osallistua kyseiseen peliin.
- Ykköspelipaita on keltainen. Kakkospelipaita on vihreä (harjoituspaita). Molemmat pidetään aina ottelutapahtumissa mukana.
- Ottelupaikalle saavutaan lenkkareissa tai jossain muussa kuin jalkapallokengissä. Säärisuojat ja jalkapallokengät laitetaan jalkaan vasta ennen alkuverryttelyä.
- Vain valmentajat antavat ohjeita kentälle. Pelien aikana vanhemmat kannustavat joukkuetta katsomosta. Kannustavia huutoja voi antaa joukkueelle pelitilanteen jälkeen. Ei koskaan tilanteen aikana Pallolliselle pelaajalle ohjeiden antaminen ja tätä kannustaminen on kiellettyä. Annetaan pelaajan rauhassa ratkaista itse tilanne.

Vain valmentajat tukevat erotuomaria.

- Vanhemmat kannustavat koko joukkuetta, ei yksittäisiä pelaajia nimillä. Pelaaja häiriintyy kentän joka puolelta tuleviin huutoihin.

Yleistä

- Ennen peliä ja harjoituksia ruokaillaan terveellisesti. Ei raskaita ruokia tai muita sokerisia herkuja.
- Ottelutapahtumiin otetaan mukaa terveellistä välipalaa. Hedelmiä, välipalakeksi, ruisleipää yms.
- 2,5 h ennen harjoituksia, pelejä on ihanteellinen aika syödä
- Jokaista joukkueen jäsentä ja vastustajaa arvostetaan, kannustetaan ja autetaan.
- Kannusta lasta liikkumaan muuallakin kuin joukkueen tapahtumissa. Kotona, ulkona, koulussa
- Alkoholin käyttö on ehdottomasti kiellettyä. Lasta ei myöskään tuoda/haeta joukkueen tapahtumista alkoholin vaikutuksen alaisena
- Tupakointi on kiellettyä peli ja harjoitustapahtumien läheisyydessä. Pelaajien nähtävillä ei saa tupakoida